

(株) みどりトータルヘルス研究所  
こども行動療育教室 一般公開プログラム

# SST トレーナー 養成講座



本講座では、学校や福祉事業所等で主に子どもを対象としたソーシャルスキルトレーニング(Social Skills Training; SST)を実施している教員や現場スタッフの方に、SSTの背景にある基礎的な行動理論から、現場での応用実践のノウハウまでを学んでいただきます。講座の最終的なゴールとしては、受講された方が自分でSSTのプログラムを作成し、実施できるようになることを目指しています。

書店ではSSTのマニュアル本がたくさん出ておりますが、目の前の対象者に合わせてプログラムをカスタマイズし、適切かつ効果的な形でSSTを実施するためには、背景となる理論についてもしっかりと学んでおく必要があります。

これからSSTの実施を検討されている方も、現在実施しているがうまくいかないと悩んでおられる方も、ぜひこの機会にご参加いただき、スキルアップに役立ててください。



講師：大対香奈子（近畿大学総合社会学部 准教授）  
藤田昌也（こども行動療育教室主任，認定行動療法士）

場所：株式会社 みどりトータル・ヘルス研究所内  
大阪市中央区北浜3丁目5-19 淀屋橋ホワイトビル5階

参加費：5回コース 20,000円

※参加費は5回分まとめてお支払いただきます。

※前日までにキャンセルされた場合のみ1回4000円返金します



🌀 講座スケジュール ※時間は毎回，10：00～12：00です。

回	主な内容
第1回 (6月8日)	<b>行動原理の基本</b> 行動獲得のメカニズムについての解説
第2回 (7月13日)	<b>SSTの基礎①</b> SSTに含まれる基本要素
第3回 (8月10日)	<b>SSTの基礎②</b> 日常への般化の仕組み作り
第4回 (9月14日)	<b>プログラムを作ってみよう</b> プログラムの作成，次回までに実施してみる
第5回 (10月12日)	<b>SSTを実施してみて</b> 実施したプログラムの振り返り，年間計画

#### 【備考】

- ✓ 原則，受講は5回1セットとして全ての回を受講してください
- ✓ 同じ施設からの参加は2名までにしてください
- ✓ 受講後のアフターフォローは1回6,000円で承ります（要予約）

#### 【お申込み・お問い合わせ】

メールにて，下記の情報をsst@midori-th.comまでお送りください。

①お名前（ふりがな）②連絡先（電話・メール）③ご職業

※定員（6名）に達した時点で，締め切らせていただきます。