

# コミュニケーション力 チャージワーク 開催！！

コミュニケーションが少し苦手な方、何だかうまくやりとりできないとお感じの方、  
当研究所で少し、コミュニケーション力をチャージしてみませんか？

例えば、

- 人とうまく雑談ができない
- 就職活動やグループワークでうまく自分の意見が言えるか不安
- 困っているのに自分の考えを上手に周りの人に説明できない
- 特定の人とは話ができるのに、はじめての人や大勢の人の前ではうまく話せない など

学生の方であれば、就活が始まるのに、どうしても自分に自信が持てないと思うことがありますよね。  
もちろん、職場でお困りの方も。コミュニケーション力にお悩みのある方、是非一度、お問合せ下さい。  
また、何かこのワークに関してお聞きになりたいことがございましたらどんなことでも構いません。当  
研究所の担当者（いざわ）までお電話下さい。

## 【概要】

日にち：毎週 **月曜日**（5/28、6/4、6/11）全3回シリーズ

時間：**13:30～15:30**（約120分）



**申し込み方法**：申込書に書かれている必要事項をメールにてお送り下さい。記載されました連絡先へ申し込み完了の連絡を致します。希望される方には、個人カウンセリングもワーク期間中セット料金で行うことが可能です。

例）月曜日にチャージワークをし、他曜日に30分の個人カウンセリングを行うということです。  
カウンセリング料金は、1回2000円です。

**場所**：株式会社 みどりトータル・ヘルス研究所内

**料金**：1回 **3000円**（毎回終了時に現金でお支払ください）

※当日キャンセルは当研究所の規定通り、料金の半額分をいただくこととなりますのでご了承下さい。

**参加者**：最大6名（全回参加可能な方より先着順です。定員に達しましたら締め切らせていただきます）

※臨床心理士1名が担当します。（内容によっては当研究所スタッフがサブで参加する場合があります）

# 参加申込書

※以下の項目を、右記アドレスまでお送り下さい ⇒ [staff@midori-th.com](mailto:staff@midori-th.com)

①申し込み日：H30年 月 日

②氏名： (ふりがな：)

③年齢： 歳

④性別： 男性 ・ 女性

⑤連絡先：メールアドレス (お間違いないように)

⑥コミュニケーションを行う中でどんなことが一番苦手だと感じますか

(簡単で結構です)

※時間外でも留守番電話設定になっていますので、お名前・ご用件・ご連絡先を残して下さい、後日こちらからかけ直させていただきます。

※申し込み日より3日経っても申し込み完了のメールが届かない場合は、申し訳ございませんが、お電話にて問い合わせ下さい。

【チャージワークに関するお問い合わせ先】  
株式会社 みどりトータル・ヘルス研究所

受付時間：平日 9:30-17:30

Tel: 06-6203-2410

担当：猪澤 (いざわ)

