

コミュニケーションゼミ 4月

～話し合いに必要な基本スキルとは～

コミュニケーションゼミとは、毎月、人とのコミュニケーションにおいて必要な様々なスキルの中から一つ選び、少人数のグループで練習する場のことです。

4月のテーマは、「話し合い」です。話し合いをするには様々なスキルを要します。その中でも基本となる「話すスキル」「聴くスキル」「話し合うスキル」を取り上げます。

大勢の前で自分の意見を発言することに抵抗がある方

緊張して、人の話がしっかり聴けない方

自分の意見を主張するのが苦手な方

ましてやリーダーになってグループをまとめるなんてもっと苦手だという方

話し合いの場面って、どうも避けたくくなりますよね。

みどりで話し合いに必要なスキルのコツを学び、一緒に練習しませんか？

コツを身に付け、それを日常でも練習すれば、スキルは確実に自分のものになっていきますよ。

【概要】

日にち：毎週 **月曜日** (4/11、4/18、4/25) 全3回シリーズ

時間：**13:30～15:30** (約120分)

申し込み方法：申込書に書かれている必要事項をメールにてお送り下さい。記載されました連絡先へ申し込み完了の連絡を致します。

場所：株式会社 みどりトータル・ヘルス研究所内

※大阪府中央区北浜 3-5-19 淀屋橋ホワイトビル 5F (最寄駅：地下鉄御堂筋線/京阪電車 淀屋橋駅)

料金：全回参加 **6000円** (初回終了時に現金でお支払ください)

※当日キャンセルは当研究所の規定通り、料金の半額分をいただくこととなりますのでご了承下さい。

※全回参加できない場合は、1回3000円をいただいております。

参加者：最大6名(全回参加可能な方より先着順です。定員に達しましたら締め切らせていただきます)

※臨床心理士1名が担当します。

参加申込書 4月

コミュニケーションゼミでは毎回、人と関係を築く中で難しいと感じやすいテーマをとりあげ、少人数のグループワークを通して必要なスキルを身につけていくことを目的にしています。日常生活の中で、身につけたスキルを少しでも実践できるようになることを目指しています。

※以下の項目を記載し、右記アドレスまでお送り下さい ⇒ staff@midori-th.com

①申し込み日：H28年 月 日

②氏名： (ふりがな：)

③年齢： 歳

④性別： 男性 ・ 女性

⑤連絡先：メールアドレス (お間違いないように)

⑥コミュニケーションを行う中でどんなことが一番苦手だと感じますか

(簡単で結構です)

※何かお聞きになりたいことなどございましたら、お電話にてお問い合わせ下さい

※申し込み日より3日経っても申し込み完了のメールが届かない場合は、申し訳ございませんが、お電話にてお問い合わせ下さい

【チャージワークに関するお問い合わせ先】
株式会社 みどりトータル・ヘルス研究所

受付時間：平日 9：30—17：30

Tel：06-6203-2410

担当：猪澤 (いざわ)

