



## お問い合わせ・ご予約

 06-6203-2410

▶電話予約受付時間 AM9:30～PM5:00


※予約は予約受付時間内をお願いします。

▶開室曜日&時間

月曜日～土曜日のAM11:00～PM8:00

※上記の時間外でもご相談に応じます。

▶メールでのお問い合わせ

 お問い合わせフォームはこちら ▶



## 料金

▶個人・家族カウンセリング【対面・電話・オンライン】

初回カウンセリング (50分) . . . . . 6,000円

成人の方へのカウンセリング

カウンセリング (30分) . . . . . 4,250円

カウンセリング (50分) . . . . . 8,500円

カウンセリング (90分) . . . . . 12,750円

高校生以下の方へのカウンセリング

学生カウンセリング (高校生以下, 30分) . . . . 3,000円

学生カウンセリング (高校生以下, 50分) . . . . 6,000円

学生カウンセリング (高校生以下, 90分) . . . . 9,000円

※いずれも健康保険はご利用いただけません。

※完全予約制です。

予約のキャンセルや変更は前日までにお願い致します。

当日キャンセルは、各料金の半額を頂きますのでご了承ください。

## ご案内図・アクセス



### みどりトータル・ヘルス研究所

〒541-0041

大阪府中央区北浜3丁目5-19

淀屋橋ホワイトビル5階

地下鉄御堂筋線 淀屋橋駅より徒歩2分(京阪電車 淀屋橋駅より徒歩2分)

※自動車でお越しの方へ

当研究所には駐車場はございません。公共の交通機関をご利用ください。

詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.midori-th.com>



株式会社  
みどりトータル・ヘルス研究所

ご案内  
～Information～

あなたの



のお力になります





みどりトータル・ヘルス研究所では、「地域社会に開かれたカウンセリング」をモットーにお子様から大人の方までの心理療法、心理検査をお受けしています。

## みどりトータルヘルス研究所 カウンセリングルーム

思春期以降の大人の方の心理相談、進路相談

- ▶ 不安、抑うつ、イライラ、意欲低下
- ▶ 対人不安、対人緊張などの人間関係の問題
- ▶ 汚染恐怖、確認癖などの強迫観念・行為
- ▶ 乗り物や人混みでのパニック発作
- ▶ 過食、拒食、食欲不振などの食の問題
- ▶ 不眠、睡眠過多などの睡眠問題
- ▶ 学校での悩み、不登校



- ▶ 認知行動療法、精神分析療法
- ▶ 心理検査  
性格検査、知能検査、認知症検査  
不安・うつ傾向の査定  
※検査のみでもお受けしております。



## こども行動療育教室 みどりトータルヘルス研究所

お子様の発達や子育て相談

- ▶ 発達の遅れ
- ▶ 言葉の遅れ・発音が不明瞭
- ▶ コミュニケーションの問題
- ▶ 人との関わり方や物事への興味の示し方に違和感がある
- ▶ 他害行為や自傷行為などの問題行動
- ▶ 落ち着きがない
- ▶ 学校生活でのトラブルが多い
- ▶ 自分勝手な行動が多く育て難さを感じる



- ▶ 行動療法、応用行動分析学を用いた療育
- ▶ 発達検査・性格検査
- ▶ 子育て相談

※こどもの強迫性障害(OCD)に関するご相談もお受けしております。



詳しくは、こども行動療育教室のホームページをご参照ください。



## 公開講座・研修会講師の派遣

### 1 地域の人達への講座や講習会の講師派遣

「メンタルヘルス講座」  
「ストレス・マネジメント講座」など

### 2 専門家対象の研修会講師

「認知行動療法 入門編・応用編」  
「応用行動分析学 入門編・応用編」など

※学校教員研修や病院・福祉施設等の職員研修などもお受けしております。

### 3 スキルアップ・プログラムの作成

「ソーシャルスキルトレーニング」  
「コミュニケーションスキルアッププログラム」など  
※教育・福祉・新人研修等、現場のニーズに合わせたプログラムを職員の方と協同して作成します。

### 4 職場のメンタルヘルスケア

「ストレスチェックの実施と分析」  
「セルフケア・ラインケア研修会」  
「職場のメンタルヘルス対策」  
「メンタルヘルス不調者への支援体制作り」

