

当研究所では、企業側にとっても、労働者にとっても、皆が気持ちよくイキイキと仕事ができる体制づくりを目指しサポートしています。メンタルヘルス不調からの回復にとどまらず、ストレスを上手くコントロールする、対人スキルをアップする、意欲的に仕事に取り組める環境を作る等、職業生活をよりよくする支援を行いたいと考えています。下記のご要望にお応えしています。

あなたの

こころ

のお力になります

サービス内容

①メンタルヘルスチェックや研修会の導入

▶メンタルヘルスチェック

個人が抱えているストレスの内容や強さを判定し、各事業所の傾向や対処方法をアドバイスいたします。

▶セルフケア研修会

メンタルヘルスを維持するために、ストレスについて学び、自分自身のストレスをマネジメントする方法や会話スキル等を学ぶ研修会を企画いたします。

▶ラインケア研修会

管理職の方を対象に、コーチングスキル、問題解決スキル等を学ぶ研修会を企画いたします。

②職場のメンタルヘルス対策

▶コンサルテーション

精神衛生安全管理へのアドバイス、メンタルヘルス不調を抱えている従業員への対応についてご相談に応じます。

③メンタルヘルス不調者への支援体制

▶システム作り

利用可能な医療機関や相談機関をご紹介し、社内での案内方法や連携システム作りを提案いたします。

▶カウンセリング

個人、ご家族等のご相談に応じます。
※研修会やコンサルテーションに関しては、研修内容・時間・規模により要相談。

基本料金

従業員の人数によって月額料金が変わってきます。この料金で以下のサービスを提供いたします。

▶従業員へのストレスチェックの実施・ストレスチェック結果の集団分析とフィードバック・精神衛生安全管理へのアドバイス・メンタルヘルスケアの基礎研修会・外部医療的ケアや心理カウンセリング活用への社内システム作りの提案

| 従業員数 | 月額 |
|--------------|-------------|
| 50名未満 | 50,000円 |
| 50名以上 100名未満 | 100,000円 |
| 100名以上 | 従業員数×1,000円 |

▶心理カウンセリング料

ご契約いただきました企業の従業員の方は、特別料金で当研究所の心理カウンセリングをご利用いただけます。(通常1回50分8500円)

1回50分6,000円

※カウンセリング料金の個人負担と企業負担の配分は、各企業との契約時に取決めさせていただきます。

(例：A社では、個人1,000円・企業5,000円で契約しています。)